

Lokalredaktion

Nørregade 11-19 · 3700 Ronne
redaktion@bornholmstidende.dk



Bjarne H. Kirkegaard 5690 3028
Mobil 3018 1961

Redigering & layout:
Nanna Krogh
5690 3041

HASLE



Bornholms Højskole. Foto: Bent Hassum

Slægtsgårdsforeningen var på tur

Dansk Slægtsgårdsforening, som virker for at bevare kendskabet til – og historien om – de danske slægtsgårde, har 88 medlemmer på Bornholm. Det betyder, at man her på øen er godt repræsenteret i forhold til de øvrige kredse i landet.

Torsdag den 19. juni havde slægtsgårdsforeningen udflygt til Bornholms Højskole. Forstander Lillian Hjorth-Westh viste rundt og fortalte om højskolen, oplyser formanden for foreningens bornholmske kredsbestyrelse, Mogens Dam Frigaard. Han bor selv på Frigård, Ypperlemøllevvej 10 i Nyker.

Efter rundvisningen var der kaffe og generalforsamling på skolen. En var genvalg af Carsten Jørgensen, Henrik Tolstrup og Inger Jacobsen.

– Vi havde en god diskussion om foreningens fremtid, idet der bliver færre slægtsgårde. Slægtsgårdsfor-

eningen er jo en kulturel forening, hvor vi samles om den gamle bondekultur. Hvor længe foreningen kan fortsætte som nu er lidt usikkert, erkender Mogens Dam Frigaard.

– Vi har i år 70 års jubilæum, så det er mange år, foreningen har eksisteret. Slægtsgårdsforeningen på Bornholm blev startet den 31. maj 1944, og den første formand var Hans Jensen, Buddegård i Bodilsker.

– Onsdag den 2. juli er der festmiddag på hotel Balka Strand for medlemmer. Der kommer samtidig en bus med medlemmer fra det øvrige land. De holder ferie på øen og vil delage i middagen. Der vil om aftenen være foredrag om russernes bombardement af Bornholm i 1945, oplyser Mogens Dam Frigaard.

- hartung

Årets store erhvervsmesse holdes 9. august i Nyker

Af Bjarne H. Kirkegaard

Det der i sin tid startede som en legedag i Nyker er ikke bare Store Legedag, men også Bornholms største, professionelle erhvervsmesse, hvor ledere og medarbejdere i mange firmaer kan hente ny inspiration.

Erhvervs messen holdes her i 2014 fredag den 8. august kl. 13-17, naturligvis dagen for Store Legedag, som afvikles lørdag den 9. august.

Her er ideen, at man kan se produkter og møde repræsentanter fra 33 forskellige udstillere. Mange af dem kommer til øen for at vise store biler og maskiner. Ofte bliver der slået en god handel af, og udstillerne byder på lidt mad og drikke til ledere og medarbejdere.

For at vise forskelligheden er her navnene på de firmaer, man kan møde på erhvervs messen. Det er JCB v/ Nicolaisen og Larsen A/S, Volvo Entreprenørmaskiner, Pon Equipment, Vej & Park, Rødkilde ATV, Dansk-Svensk Centralsmøring, PI. Entrepriser, Poda Hegn, HMF Kraner, HP Entreprenørmaskiner og Hydrema.

Men også Gudmingegård Maskinstation, Titan Lastvoagne A/S, Jespers Maskinstation, Gamlevaldegård Maskinstation, Scamlaser, Engcon, Gemdan A/S, Scantruck, MM handel/Tip Top læderbalsam, Nosto og PM Fhs.

Endelig kan man møde Stevns Reklamecenter, V. Lowener, Ø-Slam ApS, We-Tech ApS, Automotør Bornholm, Doopstadt Danmark, Hema kranudstyr, Bornholms Servis og Skadeservicecenter, Vesterensmedjen, Auto Læsesmeden og Sellersborg Entreprenørfirma.

Med vilde traktorer

Skulle bornholmske erhvervsfolk have bedre mulighed for at møde udstillere, blandt andet dem med de rigtig store maskiner, om lørdagen, jamen så er de også med på Store Legedag. Om fredagen er det blot mere eksklusivt, hvor der kan blive mulighed for fordybelse.

Om lørdagen er der mere leg i det hele. Både for unge, for farmand, ja for hele familien.

Og dog. Også fredag går der leg i det for dem, som er til store traktorer med mange hestekræfter.

Der bydes på traktortræk allerede fredag. Med røg, støj og «tonus af hestekræfter når de vilde traktorer slår sig løs», som arrangørerne siger det.

Her er deltagere med fra hele landet, i år for første gang også med Truckpullers. Fredag den 8. august kl. 16-18 går det løs på traktortrækbanen på Bjørnegårdsmarken i Nyker.

Store Legedag er klar med programmet

Af Bjarne H. Kirkegaard

Årets Store Legedag i Nyker finder sted lørdag den 9. august, og ingen behøver at være i tvivl om, hvor i Nyker det er. Programmet begynder nemlig kl. 10, hvor «planden åbner med bulder og brag», lover arrangørerne.

Forhåbentlig er der ikke mange i Nyker som sover længe eller har været på nattevagt, så de skal sove om dagen. Ellers kan det tænkes, at de bliver vækket den lørdag formiddag.

Men for en ordens skyld skal det måske nævnes, at Store Legedag foregår på Nyker Stadion, omkring skolen i Nyker. Og så på Bjørnegårdsmarken vest for stadion og vest for Bornholms Frie Idrettskoles bygnings.

Arrangørerne fortæller, at der hele dagen vil være opvisning fra scenen, modeshow, live musik, præmieoverrækkelser m.m.

Kl. 10-13 handler det om Danmarks stærkeste mænd. Kl. 13-13.15 om Thereses Piger, og kl. 13.15-14 er der live musik ved Allatingas.

Kl. 14.15-14.45 vil der være gymnastikopvisning ved DGI's showhold, og der er modeshow ved Diva kl. 15-15.30. Herefter er der igen en times live musik ved Allatingas.

Masser af vandshow

Hele dagen er der stabling af fiskeskaller for børn og voksne. Bornholms Frie Idrettskole har forskellige aktiviteter, her er maskinkonkurrencer hos forhandlere, fiskedam og ikke mindst Beredskabsstyrelsens vandshow.

Så er der også bueskydning, air brush, RC Bornholm og lerdækskydning.

Ude på Bjørnegårdsmarken vil der fra kl. 10.05 være cross, og fra kl. 10.05 til kl. 12 er der traktortrækshow. Det Frivillige Redningsberedskab Bornholm byder på vandshow kl. 10.30 og fra kl. 11.30 er der en halv times cross.

Efter en times middagspause er der opvisning ved Det Frivillige Redningsberedskab Bornholm fra 13-13.30, og så ellers to timers traktortrækshow.

Der er cross kl. 14-14.30 og mellem kl. 15.30 og kl. 16 slutter aktiviteterne på Bjørnegårdsmarken.

Det skal også nævnes, at hvis man vil op at flyve, er der mulighed for at købe en helikopterflyvetur fra Nyker. Det er noget som Airfox står for.

Den fælles aftenfest begynder kl. 18. I øvrigt er der boder med mad og drikke, der har åbent hele dagen.

Den grønne grill er også åben det meste af dagen. Store Legedag er arrangeret af Nyker Idrettsforening, som forbeholder sig ret til ændringer i programmet.

Alternativ behandling på Kaggård:

Samtaler med kroppen

RUTSKER

Af Tau Rebecca Mikkelsen

Jeg ligger på en briks. Helt afslappet og med den ene arm holdt let oppe af kinesiolog Susan Lunnadahl. Hun trykker blidt, stryger armen og stiller et par spørgsmål, jeg ikke helt hører. Men det gør ikke noget. Min krop reagerer selv ved, at armen står imod hendes tryk eller mister kraften.

Kinesiologi betyder «læren om bevægelse», og metoden blev udviklet af amerikanske kiropraktorer i 1960'erne. Kinesiologi kombinerer den vestlige verdens viden om anatomi og fysiologi med Østens filosofi og blandt andet kroppens energi, meridianer og akupunkturpunkter.

Susan Lunnadahl endte med at vælge kinesiologien, da hun for seks år siden besluttede sig for at blive behandler.

– Jeg har altid været interesseret i alternative behandlingsformer. Da jeg skulle uddanne mig, ledte jeg efter en metode, der kunne gøre størst mulig forskel i forhold til de mange problemer, vi lever med i dag. Jeg satte mig ind i en hel del forskellige behandlingsformer, men det var først, da jeg opdagede kinesiologien, at jeg folte uddannelsen var bred nok, forklarer hun.

Muskeltest

Mens jeg ligger på briksen instruerer Susan Lunnadahl mig løbende i at holde mine arme og ben i forskellige positioner og udsætter dem for svage tryk, som jeg skal stemme imod. De fleste positioner holder jeg fint, men for eksempel mit højre ben i en bestemt vinkel er helt kraftløst og falder bare ned på briksen med det samme.

– Jeg udsætter kroppen for en muskeltest samtidig med, at jeg spørger ind til klientens problem. Kroppens reaktion viser, om det jeg spørger til, er noget den opfatter som positivt eller negativt, fortæller hun og beder mig holde armen frem.

– Tænk på noget, der gør dig rigtig glad, siger hun, og det gør jeg, mens hun giver min arm et let tryk, som jeg uden problemer står imod.

– Tænk nu på noget, du virkelig ikke bryder dig om, fortsætter hun. Og det gør jeg. Ved første lette tryk er min arm meget svagere, og jeg må spænde armusklerne helt op i skuldere for at stå imod.

– Kroppen reagerer med det samme på vores følelsesmæssige tilstand. Derfor er det også vigtigt, at følelserne kan tages med ind i helbredelsesprocessen såvel som vores mentale og fysiske til-

KROP I UBALANCE

Ifølge kinesiologien opstår menneskets sygdomssymptomer som en reaktion på, at kroppen er i ubalance. Ubalance stresser og blokerer energierne, så kroppen reagerer med fysiske, følelsesmæssige eller mentale problemer. Kinesiologen arbejder derfor hen imod at genoprette kroppens balance, så klientens egne ressourcer og selvhelbredende kræfter aktiveres.

– Kinesiologi fokuserer på at finde årsagen til problemet. Kroppen er så fantastisk indrettet, at den kan helbrede de fleste skavanker selv, når blot den får lidt hjælp. I det gamle Østen undersøgte en helbreder altid patientens fysiske, mentale og følelsesmæssige historie for at finde frem til sygdommens årsag. Man ser på mennesket som en helhed, hvor et fysisk problem også påvirker ens følelser og tanker og omvendt. I Vestens lægevidenskab fokuserer vi omvendt ofte på at behandle symptomerne, fortæller Susan Lunnadahl, der holder til på Kaggård på Borelyngvej i Rutsker.

- hartung

Susan Lunnadahl er uddannet professionel praktiserende kinesiolog fra Dansk Pædagogisk Kinesiologiskole og har suppleret sin uddannelse med kurser i både USA og England. Foto: Jens Erik Larsen



En af de fantastiske sideeffekter af, at kroppens energier er i balance er, at vi bliver mere positive og bedre til at se muligheder

stand. Kroppen lagrer vores historier, og den bærer derfor rundt på en hukommelse om gamle følelser og smerter, som vi ikke nødvendigvis selv er bevidste om, men som påvirker vores energier, siger Susan Lunnadahl.

Kroniske sygdomme

Susan Lunnadahl er i gang med at undersøge mine tennisalbuer. Hun trykker og fortæller blandt andet, at de reaktioner hun får gennem muskeltesten også indikerer, at symptomerne bunder i noget følelsesmæssigt. Det spørger hun ganske kort ind til i bekræftende eller afkræftende spørgsmål.

Jeg har aldrig overvejet, om mine tennisalbuer kunne have udspiring i andet end overanstrengelse. Jeg har døjet med dem i flere år. Nogle gange går smerterne helt væk, men de kommer igen, så snart jeg bruger albuerne for meget. Jeg har konsulteret læge og fysioterapi, lavet øvelser, men har efterhånden accepteret, at tilstanden er permanent.

– Mange mennesker har vænnet sig til at have skavanker, så det bliver ok og «normalt» at have ondt til en vis grad. Mange tror også, at kroniske

smerter er noget, der ikke kan forsvinde. Men kronisk betyder bare, at smerterne er længerevarende. 12 uger eller mere. Det betyder ikke, at man nødvendigvis skal have dem for evigt.

– Der er en bred tendens til, at ledsmerter opfattes som permanente og uheilbedelige. Men ledsmerter kan ofte behandles. I kinesiologien inddrager vi også kost i behandlingen og tester blandt andet kroppen for mangel på vitaminer og mineraler og andre kosttilskud. Kost kan have stor indflydelse på kroppens helbredelse, siger Susan Lunnadahl.

livskvalitet

Susan Lunnadahl er uddannet professionel praktiserende kinesiolog fra Dansk Pædagogisk Kinesiologiskole og har suppleret sin uddannelse med kurser i både USA og England. Hun har klinik på sin gård i Rutsker og tilbyder desuden behandlinger i Kinesiologiskolens lokaler i Gentofte, hvor hun også underviser.

Jeg underviser blandt andet i Pædagogisk Kinesiologi. En metode, som blandt andet bliver brugt i arbejdet med børn og indlæringsvanskelighe-

der. Når børn har oplevet stress i en indlæringsituation, kan det sætte sig som en blokering, der hindrer den videre læring. Resultaterne ved at bruge kinesiologi med børnene har givet fantastiske resultater og er et virkelig spændende felt, siger Susan Lunnadahl.

Susan Lunnadahl faldt for kinesiologien, fordi den kan bruges meget bredt. Hun behandler stress, allergi, ledsmerter, præstationsangst, mistet livsglæde og all dermatit.

– Jeg kan ikke helbrede alle sygdomme. Men jeg kan hjælpe min klient til at leve et godt og meningsfuldt liv med en uheilbedelig sygdom. En af de fantastiske sideeffekter af, at kroppens energier er i balance er, at vi bliver mere positive og bedre til at se muligheder. Mange af mine klienter oplever et stærkt drive og en fornyet vilje til at ændre på de ting, der ikke fungerer, fortæller hun.

Da jeg sidder i min bil på vej hjem fra Susan Lunnadahl, må jeg konstatere, at behandlingen har haft sin effekt. Smerterne i mine albuer er næsten forsvundet, min krop er fuld af glæde og energi, min selvtilid er faldt og boostet, og jeg ser faktisk frem til at tage fat på mine udfordringer.