



# ENERGI BOOST

Få energi til at skabe det liv du drømmer om

Få noget baggrundsviden... Lær dig selv at kende...

På 3 workshops lærer du hvordan du booster dit energiniveau på et øjeblik og gør dig **STRESSFRI** og **GLAD**

Du lærer at **TESTE DIG SELV** og være din egen **"BEHANDLER"**

Undervisningen indeholder teori, praktiske øvelser, opgaver, meditationer og sammensætning af dit eget program.

---

## Hvornår

26. oktober, 9. november og 23. november 2017

Fra kl. 17.00 til 21.00

---

## Tilmelding

susan@velfungerende.dk  
mobil 6060 7777 eller  
info@healdigselv.dk  
mobil 6022 8194

---

## Betaling

Overfør til bankkonto  
4451- 4720 358026 eller  
Mobilepay til 6060 7777.

Skriv "ENERGI BOOST"  
samt dit navn.

## Hvor

Ny Østergade 5 A, 1.sal, 3600  
Frederikssund, 5 min. gang  
fra stationen.

S-tog fra Københavns  
Hovedbanegård til  
Frederikssunds station tager  
ca. 45 minutter

---

## Pris

1.600 kr.

Hvis du tilmelder dig inden 8.  
oktober er prisen 1.450,- kr.

Prisen dækker 3 x  
undervisning, materiale, et let  
måltid samt te og kaffe.

---

Underviserne er kinesiologerne

Susan Lunddahl

<http://velfungerende.dk>

og Sybille Schiønning

<http://www.healdigselv.dk>

Susan og Sybille har arbejdet med  
kinesiologi i en årrække i egen klinik  
samt undervist i kinesiologi.

